

5月

2016年

DLC レッスン・講座スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
[YOGA] 9:30~10:30 SEIKO(ハタガベージック) [YOGA] 10:45~11:45 SEIKO(陰ヨガ)	[DANCE] 9:30~10:45 ASUNA(フラダンスⅠ) [DANCE] 11:00~12:15 ASUNA(フラダンスⅡ) 【武道】18:00~19:00 空手ビギナー 自主稽古	[YOGA] 10:00~11:00 SEIKO(陰陽ヨガ)	[太極拳] 10:00~11:00 RYU(初めての24式太極拳A)	[YOGA] 10:00~11:00 AIKO(おはヨガ) 新講座 キッズ向け [リトミック] 16:15~17:00 TOMO先生 [英文法] 19:30~20:30 大坪先生	[英文法] 10:00~11:00 斉藤先生 [YOGA] 18:00~19:00 Free Space ¥300	[YOGA] 9:30~10:30 NAMI(ビギナーヨガ) [YOGA] 10:45~11:45 NAMI(骨盤調整) 武道護身術18:00~19:00 Ryuichi
8	9	10	11	12	13	14
[YOGA] 9:30~10:30 MIKU(ヨガワークスⅠ) [YOGA] 10:45~11:45 MIKU(ヨガワークスⅡ)	 [DANCE] 18:00~/19:30~ MINA(FreeStyle)	[YOGA] 19:45~20:45 KEITO(ヴァンヤサ)	[太極拳] 9:15~10:15 RYU(初めての24式太極拳B) [YOGA] 18:30~19:30 NAMI(ビギナーヨガ)	[新] 9:15~10:15 RYU(気功体操教室) [歴史]15:00~16:00 森田先生 [英文法] 19:30~20:30 大坪先生	[英文法] 10:00~11:00 斉藤先生 [DANCE] 18:00~/19:30 MITSU(FreeStyle)	[YOGA] 9:30~10:30 AYAKO(優しいヨガⅠ) [YOGA] 10:45~11:45 AYAKO(優しいヨガⅡ) [占星術]18:00~19:10 西山先生 [DANCE] 17:00~ AKARI(FreeStyle) [YOGA]18:00~19:00 MIWA(ハタヨガ)
15	16	17	18	19	20	21
[YOGA] 9:30~10:30 SEIKO(ハタガベージック) [YOGA] 10:45~11:45 SEIKO(陰ヨガ)	[DANCE] 9:30~10:45 ASUNA(フラダンスⅠ) [DANCE] 11:00~12:15 ASUNA(フラダンスⅡ) [DANCE] 18:00~/19:30~ MINA(FreeStyle)	[YOGA] 19:45~20:45 KEITO(ヴァンヤサ)	[太極拳] 9:15~10:15 RYU(初めての24式太極拳A) [整理収納]15:30~16:30 monococoroi先生	新講座 キッズ向け [リトミック] 16:15~17:00 TOMO先生 [英文法] 19:30~20:30 大坪先生 [YOGA] 19:45~20:45 MIWA(ハタヨガ)	[英文法] 10:00~11:00 斉藤先生 [YOGA] 18:00~19:00 Free Space ¥300	[YOGA] 9:30~10:30 KAORI(おはヨガⅠ) [YOGA] 10:45~11:45 KAORI(おはヨガⅡ) 武道護身術18:00~19:00 Ryuichi
22	23	24	25	26	27	28
[YOGA] 9:30~10:30 MIKU(ヨガワークスⅠ) [YOGA] 10:45~11:45 MIKU(ヨガワークスⅡ)	 【武道】18:30~19:30 空手ビギナー 自主稽古	[YOGA] 19:45~20:45 KEITO(ヴァンヤサ)	[太極拳] 9:15~10:15 RYU(初めての24式太極拳B) [YOGA] 18:30~19:30 NAMI(骨盤調整)	[新] 9:15~10:15 RYU(気功体操教室) [歴史]15:00~16:00 森田先生 [英文法] 19:30~20:30 大坪先生	[英文法] 10:00~11:00 斉藤先生 [DANCE] 18:00~/19:30 MITSU(FreeStyle)	[YOGA] 9:30~10:30 AIKO(おはヨガ) [YOGA] 10:45~11:45 AIKO(姿勢美人ヨガ) [占星術]18:00~19:10 西山先生 [DANCE] 17:00~ AKARI(FreeStyle) [YOGA]18:00~19:00 MIWA(ハタヨガ)
29	30	31				
[YOGA] 9:30~10:30 AYAKO(優しいヨガⅠ) [YOGA] 10:45~11:45 AYAKO(優しいヨガⅡ)		[YOGA] 19:45~20:45 KEITO(ヴァンヤサ)				